

# W O R T E B E W E G E N

*Erzählerisches Schreiben und Yoga im Piemont*

*3. bis 8. Mai 2017*



Worte besitzen eine unglaubliche Kraft. Wer die richtigen findet, mit ihnen spielt, sie zusammenfügt zu einer Geschichte, kann damit Menschen berühren. Jeder passionierte Leser weiß: Worte bewegen uns. Mit diesem Workshop möchten wir Sie dazu einladen, Worte in sich zu suchen und die **Lust am erzählerischen Schreiben** zu entdecken. Die erfolgreiche **Schriftstellerin, Journalistin und Yogalehrerin Annette Hohberg** führt Sie heran an die **Basics des Schreibens** – von Erzählformen über Stilmittel bis hin zur Entwicklung eines Plots. Neben diesem handwerklichen Werkzeug mindestens genauso wichtig ist jedoch die Muße. Der Geburtshelfer der Worte ist die Stille in uns. Um diese in unserer heutigen Zeit so kostbare Ruhe zu erleben, bietet Annette Hohberg zusammen mit der erfahrenen **Yogalehrerin und Lektorin Barbara Decker** geführte **Meditationen** und **Yin-Yoga-Stunden** an. Durch Übungen, die lange gehalten werden, lernt unser Körper loszulassen, verlässt unser Kopf das alltägliche Gedankenkarussell. So entsteht neuer Raum in uns – Raum, in dem Energie wieder frei fließen und Kreativität sich entfalten kann.

**Entspannung und kreatives Schaffen** – das eine bedingt das andere. Bewusst haben wir uns dafür einen Ort ausgesucht, der **Ruhe und Schönheit** bietet, an dem aber auch der Genuss nicht zu kurz kommt. Tenuta Tenaglia ist ein **Weingut im Herzen des Piemont**. Es liegt in etwa 450 Metern

Höhe, eingebettet in die **Hügel des Monferrato**, zu Füßen des Naturparks Santuario di Crea, der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Der Heilige Berg umfasst neben einer Klosteranlage 23 Kapellen, die ein Rundweg durch den Wald verbindet. Ein Ort, mystisch und kraftvoll gleichermaßen, mit Rundum-Blicken, die **neue Horizonte** eröffnen. Das Monferrato ist eine Region, in der die Uhren noch ein bisschen anders ticken. „Über der Zeit“ lebe man hier, hat es **Sabine Ehrmann** mal poetisch beschrieben. Die Besitzerin von Tenuta Tenaglia produziert nicht nur vielfach ausgezeichnete Weine, sondern ist zudem eine Kunstliebhaberin sowie eine warmherzige Gastgeberin. Das Piemont ist ihr Zuhause geworden, und sie wird Ihnen diese, ihre neue Heimat im wahrsten Sinne des Wortes schmackhaft machen.



**ANNETTE HOHBERG, 56**, hat vier Romane im Droemer Knauer Verlag veröffentlicht. Die erfahrene Journalistin arbeitet seit Jahren für diverse Magazine als Autorin und Textchefin. Ihre Yogalehrer-Ausbildung absolvierte sie bei Patrick Broome in München; bei Biff Mitthoefer machte sie ein Yin Teacher Training. Schreiben und Yoga haben sich für sie auf ganz eigene wundersame Weise verbunden.



**BARBARA DECKER, 52**, arbeitet als zertifizierte Yogalehrerin sowie Lektorin und Autorin in München. Sie hat u.a. mit dem renommierten Yogalehrer Patrick Broome, dem „Guru“ der Deutschen Fußball-Nationalelf, das Buch „Spirituelle Krieger“ veröffentlicht. Barbara Decker schreibt regelmäßig für das „Yoga Journal“. Ihr Yogaunterricht ist geprägt von Überzeugung und Leidenschaft.



**SABINE EHRMANN, 55**, zog 1990 der Liebe wegen nach Ischia. Mit dem Maler und Bildhauer Giuseppe Olivieri hat sie zwei Kinder. Das Weingut Tenuta Tenaglia erbt sie 2004. Zwei Jahre später produzierte sie mit dem piemontesischen Önologen Roberto Imarisio ihren ersten Wein. Inzwischen hat sie diverse Auszeichnungen erhalten. Ihre Leidenschaft für Wein wächst mit jedem neuen Jahrgang.

## PROGRAMM-PUNKTE

(Eigene) Anreise ist am 3. Mai 2017. Das erste Abendessen dient dem Kennenlernen. Die Tage beginnen um halb acht mit einer **geführten Meditation**. Nach dem Frühstück trifft sich die Gruppe zum **Schreib-Workshop**, um die Grundlagen des Erzählens zu erarbeiten. Nach einem Mittagessen sucht sich jede(r) Teilnehmer(in) seinen (ihren) **Platz zum Schreiben** – im Garten, in den Weinbergen, auf der Terrasse. Es geht darum, Ruhe zu finden und ganz bei sich zu sein. Abends findet **Yin Yoga** statt. Danach gibt es ein Abendessen, teils in Restaurants in der Umgebung. Ein Besuch in **Moncalvo**, der kleinsten Stadt Italiens, eine Wanderung auf dem **Heiligen Berg** mit Picknick sowie ein **Konzert** und eine Kellerführung mit **Weinprobe** gehören ebenfalls zum Programm. Höhepunkt ist eine **feierliche Lesung**, bei der jede(r) Teilnehmer(in) seinen (ihren) Text vorträgt. Am 8. Mai 2017 findet ein **Einzel-Feedback-Gespräch** statt. Hier werden u.a. Tipps zur Veröffentlichung eines Manuskript gegeben.

## LEISTUNGEN

5 Nächte im EZ oder DZ inkl. Frühstück, Mittag-, Abendessen, Wasser, Säfte, Kaffee, Tee, Snacks. Schreib-Workshop, Yoga, Meditation, Ausflüge, Konzert.

## TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Eine schreibende Tätigkeit im Beruf ist nicht Voraussetzung. Auch Yoga-Vorkenntnisse sind nicht nötig. Schicken Sie eine Mail an: [info@latenaglia.com](mailto:info@latenaglia.com). Sie erhalten dann das detaillierte Programm sowie die Anmelde-modalitäten. Kosten: 2.200 Euro. Verbindlicher Anmeldeschluss: 1. April 2017.